

Ementa 6

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura	-	112
	<i>Prato</i>	Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de alface, tomate e cenoura	4	621
	<i>Vegetariano</i>	Salada de grão, batata, brócolos e cenouras cozidas	-	514
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo	-	97
	<i>Prato</i>	Perna de Peru assada com molho de laranja, macarronete e salada de alface, agrião e cenoura	1	717
	<i>Vegetariano</i>	Ervilhas estufadas com cenoura, arroz branco e salada de tomate e pepino	-	463
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades) / Gelatina de laranja	-	76/120
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Caldo verde	-	94
	<i>Prato</i>	Salada russa de salmão (batata, ervilha, cenoura e feijão-verde)	4	803
	<i>Vegetariano</i>	Lasanha de brócolos com feijão branco e salada de cenoura, pepino e couve roxa	1,3,7	584
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão com couve	-	142
	<i>Prato</i>	Almôndegas de aves de tomatada , massa espiral e salada de alface, cenoura e beterraba	1,6,12	620
	<i>Vegetariano</i>	Feijão-frade estufado com milho, arroz branco e curgete, cenoura cozida	-	636
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Brócolos	-	139
	<i>Prato</i>	Calamares no forno com arroz de feijão, salada de alface, tomate e pepino	1,3,4,7,14	641
	<i>Vegetariano</i>	Cogumelos estufados com feijão branco, milho e cenoura com puré de batata	7,12	524
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades) / Pudim de chocolate	-/7	76/209
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**