

Ementa 1

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo e cenoura	-	116
	<i>Prato</i>	Bife de frango estufado com esparguete , salada de tomate, pepino e couve roxa	1	572
	<i>Vegetariano</i>	Cogumelos estufados com tomate, lentilhas, esparguete e salada de tomate, pepino e couve rouxa	1,12	566
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de curgete com manjeriço	-	112
	<i>Prato</i>	Bacalhau com grão, ovo , brócolos cenoura	3,4	506
	<i>Vegetariano</i>	Salada de grão, batata, brócolos, cenoura e nabos cozidos	-	527
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades) / Maçã assada	-	76/91
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão encarnado com cenoura	-	127
	<i>Prato</i>	Peru assado com laranja, arroz branco e salada de alface, beterraba e cenoura	-	810
	<i>Vegetariano</i>	Feijão catarino estufado com tomate, arroz branco e salada de alface, beterraba e cenoura	-	587
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Abóbora com espinafres	-	106
	<i>Prato</i>	Solha assada no forno com batata corada e cenoura	4	358
	<i>Vegetariano</i>	Salada de batata, feijão-frade, feijão verde, cenoura e couve-flor cozida	-	539
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades) / Gelatina de morango	-	76/120
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Agrião	-	110
	<i>Prato</i>	Carne de porco estufada com massa espiral , salada de beterraba, alface e pepino	1	499
	<i>Vegetariano</i>	Favas estufadas com cenoura, arroz branco e salada de alface, beterraba e pepino	-	525
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época (3 variedades)	-	76
	<i>Pão</i>	Pão de mistura embalado	1	121

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**