



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

CRITÉRIOS GERAIS DE ESCOLA	CAPACIDADES 90%	COMPETÊNCIAS EDUCAÇÃO FÍSICA	NÍVEIS APRENDIZAGEM	ENSINO SECUNDÁRIO			Descritores Do Perfil dos Alunos
		ATIVIDADES FÍSICAS 60%		10ºAno	11ºAno	12ºAno	
				REFERÊNCIA PARA O SUCESSO EM EDUCAÇÃO FÍSICA			
				Nível Introdução em 5 matérias.			
CORRESPONDÊNCIA PARA OS NÍVEIS DE APRENDIZAGEM EM CADA MATÉRIA			NI	[1; 6]	[1; 6]	[1; 6]	
			I-	[7; 9]	[7; 9]	[7; 9]	
			I	[10; 12]	[10; 12]	[10; 12]	
			E-	[13; 15]	[13; 15]	[13; 15]	
			E	[16; 18]	[16; 18]	[16; 18]	
			A-	[19; 20]	[19; 20]	[19; 20]	
			A	[19; 20]	[19; 20]	[19; 20]	
			Na área das atividades Físicas, a demonstração de competência manifesta-se através da consecução dos objetivos definidos para cada matéria, estruturados em três níveis de aprendizagem: Introdução (I), Elementar (E) e Avançado (A), conforme o Plano Curricular de Ano definido em departamento. Para o cumprimento de cada nível o aluno deve demonstrar em simultâneo desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos de cada nível de aprendizagem.			(B,C,D,E,F,G,I,J)	
CRITÉRIOS GERAIS DE ESCOLA	ATITUDES 10%	APTIDÃO FÍSICA 25%	O aluno desenvolve as suas capacidades motoras evidenciando aptidão muscular (Abdominais, Flexões de Braços, Impulsão Horizontal), Flexibilidade (Senta e alcança e Flexibilidade de Ombros) e aptidão aeróbia (Vaivém), enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género.			Cuidador de si e do outro (B,E,F,G)	
		CONHECIMENTOS 15%	O aluno desenvolve as competências essenciais em cada ano e ao longo do ciclo, integrando objetivos relacionados com a aprendizagem dos processos de elevação e manutenção da aptidão física e com a aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas, conforme o Plano Curricular de Ano redigido tendo em conta as orientações do PNEF.			Indagador Investigador Sistematizador Organizador (A,B,C,D,F,H,I,J)	

Classificação do Aluno = Atividades Físicas x 0.60 + Aptidão Física x 0.25 + Conhecimentos x 0.15

LEGENDA

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos

A – Linguagens e textos; B – Informação e comunicação;
E – Relacionamento interpessoal;
H – Sensibilidade estética e artística

C – Raciocínio e resolução de problemas;
F – Desenvolvimento pessoal e autonomia;
I – Saber científico, técnico e tecnológico;

D – Pensamento crítico e pensamento criativo
G – Bem-estar, saúde e ambiente;
J – Consciência e domínio do corpo

Nota: A operacionalização deste documento encontra-se no Projeto de Educação Física.



