



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO DE INCAPACIDADE FÍSICA

CRITÉRIOS GERAIS DE ESCOLA	3º CICLO	SECUNDÁRIO	COMPETÊNCIAS EDUCAÇÃO FÍSICA		Descritores Do Perfil dos Alunos	
	CAPACIDADES 80%	CAPACIDADES 90%	ATIVIDADES FÍSICAS 60%	O aluno desenvolve as suas competências essenciais através da evidência de conhecimentos sobre as matérias definidas no Plano Curricular de Ano, definido em departamento, de acordo com os instrumentos de avaliação definidos em função do grau de incapacidade do aluno, para além das competências relativas às atitudes demonstradas em aula.		Participativo Colaborador Cooperante Responsável Autónomo (B,C,D,E,F,G,I,J)
			APTIDÃO FÍSICA 25%	O aluno desenvolve as suas competências essenciais através da evidência de conhecimentos sobre os processos de elevação da condição física, bem como sobre os testes de avaliação da aptidão muscular (Abdominais, Flexões de Braços, Impulsão Horizontal), Flexibilidade (Senta e alcança e Flexibilidade de Ombros) e aptidão aeróbia (Vaivém) do programa FITescola.		
			CONHECIMENTOS 15%	O aluno desenvolve as competências essenciais em cada ano e ao longo do ciclo, integrando objetivos relacionados com a aprendizagem dos processos de elevação e manutenção da aptidão física e com a aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas, conforme o Plano Curricular de Ano redigido tendo em conta as orientações do PNEF.		
ATITUDES 20%	ATITUDES 10%			Indagador Investigador Sistematizador Organizador (A,B,C,D,F,H,I,J)		
Áreas de Competências do Perfil dos Alunos						
A – Linguagens e textos; B – Informação e comunicação; E – Relacionamento interpessoal; H – Sensibilidade estética e artística		C – Raciocínio e resolução de problemas; F – Desenvolvimento pessoal e autonomia; I – Saber científico, técnico e tecnológico;		D – Pensamento crítico e pensamento criativo G – Bem-estar, saúde e ambiente; J – Consciência e domínio do corpo		
Nota: A operacionalização deste documento encontra-se no Projeto de Educação Física.						

