



### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

CRITÉRIOS GERAIS DE ESCOLA	COMPETÊNCIAS EDUCAÇÃO FÍSICA	NÍVEIS APRENDIZAGEM	3º CICLO DO ENSINO BÁSICO						Descritores Do Perfil dos Alunos
			7º Ano		8º Ano		9º Ano		
			REFERÊNCIA PARA O SUCESSO EM EDUCAÇÃO FÍSICA						
			Nível Introdução em 5 matérias.		Nível Introdução em 6 matérias.		Nível Introdução em 5 matérias e nível Elementar em 1 matéria.		
CAPACIDADES 80%	ATIVIDADES FÍSICAS 60%	CORRESPONDÊNCIA PARA OS NÍVEIS DE APRENDIZAGEM EM CADA MATÉRIA						Participativo Colaborador Cooperante Responsável Autónomo  (B,C,D,E,F,G,I,J)	
			%	VALOR	%	VALOR	%		VALOR
		NI	[0 ; 20]	1					
			[21; 49]	2	[0; 20]	1			
		I-	[50; 69]	3	[21; 49]	2	[0; 20]		1
		I	[70; 89]	4	[50; 69]	3	[21; 49]		2
		E-	[90; 100]	5	[70; 89]	4	[50; 69]		3
		E			[90; 100]	5	[70; 89]		4
		A-					[90; 100]		5
		A							
Na área das atividades Físicas, a demonstração de competência manifesta-se através da consecução dos objetivos definidos para cada matéria, estruturados em três níveis de aprendizagem: Introdução (I), Elementar (E) e Avançado (A), conforme o Plano Curricular de Ano definido em departamento. Para o cumprimento de cada nível o aluno deve demonstrar em simultâneo desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos de cada nível de aprendizagem.									
ATITUDES 20%	APTIDÃO FÍSICA 25%	O aluno desenvolve as suas capacidades motoras evidenciando aptidão muscular (Abdominais, Flexões de Braços, Impulsão Horizontal), Flexibilidade (Senta e alcança e Flexibilidade de Ombros) e aptidão aeróbia (Vaivém), enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género.					Cuidador de si e do outro (B,E,F,G)		
	CONHECIMENTOS 15%	O aluno desenvolve as competências essenciais em cada ano e ao longo do ciclo, integrando objetivos relacionados com a aprendizagem dos processos de elevação e manutenção da aptidão física e com a aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas, conforme o Plano Curricular de Ano redigido tendo em conta as orientações do PNEF.					Indagador Investigador Sistematizador Organizador (A,B,C,D,F,H,I,J)		
Classificação do Aluno = Atividades Físicas x 0.60 + Aptidão Física x 0.25 + Conhecimentos x 0.15									
LEGENDA									
<p><b>Áreas de Competências do Perfil dos Alunos</b></p> <p>A – Linguagens e textos; B – Informação e comunicação; C – Raciocínio e resolução de problemas; D – Pensamento crítico e pensamento criativo E – Relacionamento interpessoal; F – Desenvolvimento pessoal e autonomia; G – Bem-estar, saúde e ambiente; H – Sensibilidade estética e artística; I – Saber científico, técnico e tecnológico; J – Consciência e domínio do corpo</p>									
<b>Nota: A operacionalização deste documento encontra-se no Projeto de Educação Física.</b>									



